



Telefonisches Beratungsangebot für Eltern, Schülerinnen und Schüler während der Schulschliessung/Corona-Zeit

Die «Corona-Zeit» ist für Eltern sowie auch für Kinder anspruchsvoll. Homeschooling neben Homeoffice, Geschwisterstreit, Handy, gamen und viele andere Themen erfordern Grenzen, Kompromisse und Zusammenarbeit.

Neben dem bestehenden Beratungsangebot der Schulsozialarbeit (SSA), über welches wir Sie schon vergangene Woche unter www.schuleurdorf.ch informiert haben, hat die Schule Urdorf das Beratungsangebot für die Zeit während der Corona-Krise weiter ausgebaut.

Frau Isabelle Hess

Schulsozialarbeit

Telefon: 079 769 28 16

isabelle.hess@schuleurdorf.ch

Erreichbarkeit: Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Herr Stefan Hurschler

Schulsozialarbeit

Telefon: 079 175 41 18

stefan.hurschler@schuleurdorf.ch

Erreichbarkeit: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
Donnerstagabend 19.30 – 21 Uhr

Frau Nicole Huser

Musiktherapeutin/Elterntrainerin

Telefon: 076 479 27 05

nicole.huser@schuleurdorf.ch

Erreichbarkeit: **Montagabend 19.30 Uhr – 21 Uhr**
Montag 8 - 12 Uhr
Freitag 8 – 12 Uhr

Frau Susanne Dengler

Leiterin Schulinsel, Sonderschulpädagogin

Telefon: 078 410 18 84

susanne.dengler@schuleurdorf.ch

Erreichbarkeit: **Dienstagabend 16 - 18 Uhr**
Mittwoch und Donnerstag 7 – 12 Uhr

Wir stehen Ihnen für Fragen rund um das Thema Erziehung und Homeschooling für ein Gespräch gerne zu Verfügung. In dieser Zeit der Isolation sind Solidarität und Zusammenhalt von grosser Wichtigkeit. Wir sind gerne für sie da! Die Beratungen sind vertraulich.

Am Wochenende und in den Schulferien können sich Kinder und Jugendliche **während 24 Stunden direkt an die Gratis-Notnummer '147'** wenden oder sich bei www.tschau.ch Unterstützung holen.

Eltern steht der **Elternnotruf zur Verfügung: 0848 35 45 55**



Notfallnummern und Beratungsstellen

<p>147</p> <p>Beratung für Kinder und Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.</p>	<p>https://www.147.ch/de/</p>	<p>147</p>
<p>Mädchenhaus</p> <p>Das Mädchenhaus unterstützt Mädchen zwischen 14 und 20 Jahren, die Gewalt in der Familie, bei der Arbeit im Freundeskreis oder in der Schule erleben.</p>	<p>https://www.maedchenhaus.ch/</p>	<p>044 341 49 45</p>
<p>Schlupfhuus</p> <p>Das Schlupfhuus bietet niederschwellige Krisenintervention für Jugendliche, die mit ihrer aktuellen Lebenssituation nicht mehr zurechtkommen.</p>	<p>http://www.schlupfhaus.ch/</p>	<p>043 268 22 66</p>
<p>blinker Jugendberatung</p> <p>Der blinker entlastet und unterstützt Jugendliche, junge Erwachsene und deren Bezugssysteme in schwierigen Situationen.</p>	<p>http://www.b-link-er.ch/</p>	<p>044 730 61 61</p>
<p>kjz Dietikon</p> <p>Die Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) beraten Eltern bei Fragen zur Erziehung ihrer Kinder und zum Familienalltag.</p>	<p>https://ajb.zh.ch/</p>	<p>043 259 93 00</p>
<p>Elternnotruf</p> <p>24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen.</p>	<p>https://www.elternnotruf.ch/</p>	<p>0848 35 45 55</p>
<p>Frauenhaus</p> <p>Das Frauenhaus Zürich Violetta bietet Frauen und Müttern mit ihren Kindern Schutz und Beratung, wenn sie von psychischer, physischer, sexueller, sozialer oder ökonomischer Gewalt betroffen sind.</p>	<p>https://www.frauenhaus-zhv.ch/</p>	<p>044 350 04 04</p>
<p>BIF</p> <p>Die Beratungsstelle BIF beraten online, telefonisch und vor Ort Frauen, die von häuslicher Gewalt in Ehe oder Partnerschaft betroffen sind.</p>	<p>https://www.bif-frauenberatung.ch/</p>	<p>044 278 99 99</p>
<p>mannebüro züri</p> <p>Das mannebüro züri bietet Männern Beratung an in persönlichen Konflikt- und Krisensituationen.</p>	<p>http://mannebuero.ch/</p>	<p>044 242 08 88</p>
<p>Kriseninterventionszentrum</p> <p>Das Kriseninterventionszentrum (KIZ) bietet Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen fachliche Beratung und Betreuung.</p>	<p>https://www.pukzh.ch/</p>	<p>044 296 73 10</p>