



Telefonisches Beratungsangebot der Schule Urdorf während der Frühlingsferien

Auch während beiden Wochen der Frühlingsferien sind wir jeweils von Dienstag bis Freitag für Sie da für ein unterstützendes oder beratendes Gespräch.

Dienstag 9-11 Uhr

Frau Isabelle Hess

Schulsozialarbeit Telefon 079 769 28 16

isabelle.hess@schuleurdorf.ch

Mittwoch 9-11 Uhr

Frau Susanne Dengler

Leiterin Schulinsel Telefon 078 410 18 84

susanne.dengler@schuleurdorf.ch

Donnerstag 9-11 Uhr

Herr Stefan Hurschler

Schulsozialarbeit Telefon 079 175 41 18

stefan.hurschler@schuleurdorf.ch

Freitag 9-11 Uhr

Frau Nicole Huser

Musiktherapie Telefon 079 479 27 05

nicole.huser@schuleurdorf.ch

Dienstag 14. April und Donnerstag 16. April 14 – 18 Uhr

Herr Michael Spitz

Schulpsychologe Telefon 044 736 15 22

spd@schuleurdorf.ch

Am **Wochenende und in den Schulferien** können sich Kinder und Jugendliche **während 24 Stunden** direkt an die **Gratis-Notnummer '147'** wenden oder sich bei **www.tschau.ch** Unterstützung holen.

Eltern steht der **Elternnotruf** zur Verfügung: **0848 35 45 55**

Wir wünschen Ihnen erholsame Ferien, viel Gesundheit und Geduld.
Das Team psycho-soziale Dienste der Schule Urdorf



Notfallnummern und Beratungsstellen

147 Beratung für Kinder und Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.	https://www.147.ch/de/	147
Mädchenhaus Das Mädchenhaus unterstützt Mädchen zwischen 14 und 20 Jahren, die Gewalt in der Familie, bei der Arbeit im Freundeskreis oder in der Schule erleben.	https://www.maedchenhaus.ch/	044 341 49 45
Schlupfhuus Das Schlupfhuus bietet niederschwellige Krisenintervention für Jugendliche, die mit ihrer aktuellen Lebenssituation nicht mehr zurechtkommen.	http://www.schlupfhaus.ch/	043 268 22 66
blinker Jugendberatung Der blinker entlastet und unterstützt Jugendliche, junge Erwachsene und deren Bezugssysteme in schwierigen Situationen.	http://www.b-link-er.ch/	044 730 61 61
kjz Dietikon Die Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) beraten Eltern bei Fragen zur Erziehung ihrer Kinder und zum Familienalltag.	https://ajb.zh.ch/	043 259 93 00
Elternnotruf 24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen.	https://www.elternnotruf.ch/	0848 35 45 55
Frauenhaus Das Frauenhaus Zürich Violetta bietet Frauen und Müttern mit ihren Kindern Schutz und Beratung, wenn sie von psychischer, physischer, sexueller, sozialer oder ökonomischer Gewalt betroffen sind.	https://www.frauenhaus-zhv.ch/	044 350 04 04
BIF Die Beratungsstelle BIF beraten online, telefonisch und vor Ort Frauen, die von häuslicher Gewalt in Ehe oder Partnerschaft betroffen sind.	https://www.bif-frauenberatung.ch/	044 278 99 99
mannebüro züri Das mannebüro züri bietet Männern Beratung an in persönlichen Konflikt- und Krisensituationen.	http://mannebuero.ch/	044 242 08 88
Kriseninterventionszentrum Das <i>Kriseninterventionszentrum</i> (KIZ) bietet Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen fachliche Beratung und Betreuung.	https://www.pukzh.ch/	044 296 73 10